

Speiseplan von

12.10.2026

bis 18.10.2026

KW

42

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Hühnerfrikassee m. Erbsen, Möhren & Spargel (Aa, B, G, H, J) Langkornreis (43)	Hähnchen Gyros m. Zwiebeln & Paprika (J, K, 12) Kräuterquark (B, H, 43) Weißkrautsalat (2) Gebackene Kartoffelwürfel	Hähnchenbrustfilet (A, Aa, 12) Zitronen-Butter-Sauce (A, Aa, B, H, 12) Blumenkohl-Röschen (J) Gebackene Kartoffelecken	Geflügel-Hackröllchen im Speckmantel (A, Aa, Ac, D, G, J, K, 43) Rosmarin-Braten-Sauce (B, H, K) Kaisergemüse (B, H, J, 43) Salzkartoffeln (43)	Heringsstipp mit Äpfeln, Zwiebeln & Gurken (B, D, E, H, 2, 9, 10) Grüne Brechbohnen (J, 43) Pellkartoffelwürfel (43)	Klarer Linseneintopf m. Würstchenscheiben (A, Aa, J, 43)	Hähnchenrollbraten mit Senf & Kümmel (G, K, 43) Geflügelsauce (J) Rosenkohl (J, 43) Béchamelkartoffeln (A, Aa, B, H, J)
	pro Portion: 410 kcal; 19 g Eiweiß; 8 g Fett; 65 g KH	pro Portion: 459 kcal; 30 g Eiweiß; 19 g Fett; 39 g KH	pro Portion: 324 kcal; 22 g Eiweiß; 11 g Fett; 31 g KH	pro Portion: 321 kcal; 20 g Eiweiß; 10 g Fett; 37 g KH	pro Portion: 459 kcal; 17 g Eiweiß; 34 g Fett; 21 g KH	pro Portion: 376 kcal; 12 g Eiweiß; 24 g Fett; 23 g KH	pro Portion: 303 kcal; 23 g Eiweiß; 9 g Fett; 28 g KH
Menü 2	Tagliatelle (A, Aa, D) Brokkoli-Röschen (J, 43) Zitronen-Butter-Sauce (A, Aa, B, H, 12)	Omelette mit Gartenkräutern (D, 43) Petersilien-Rahmsauce (A, Aa, B, G, H, J, 43) Kartoffelstampf (B, H, 43) Rote Bete in Streifen (5)	Klarer veget. Gemüseintopf (J, 43)	Veget. Brokkoli-Pesto-Pfanne mit Sojastücken (A, Aa, B, D, G, H, I, Ik, J, 43) Fusilli (A, Aa, D, 43) Bunter Rohkostsalat mit Weißkraut und roter und grüner Paprika (2)	Fenchelrisotto (B, H, J, 43) Tomatensauce (J, 43) Rosmarin-Focaccia (A, Aa, 43)	Süßer Milchreis (B, H, 43) heiße Kirschsauce (43)	Penne Rigate (A, Aa, D, 43) Veget. Hackpfanne m. Käse, Gemüse & Reis (A, Aa, B, D, H, J, K, 43) Blattsalat-Mix (43) Joghurt Kräuter Dressing (B, D, H, 2)
	pro Portion: 344 kcal; 13 g Eiweiß; 6 g Fett; 57 g KH	pro Portion: 328 kcal; 14 g Eiweiß; 17 g Fett; 28 g KH	pro Portion: 160 kcal; 2 g Eiweiß; 10 g Fett; 13 g KH	pro Portion: 446 kcal; 16 g Eiweiß; 17 g Fett; 54 g KH	pro Portion: 387 kcal; 9 g Eiweiß; 13 g Fett; 56 g KH	pro Portion: 392 kcal; 12 g Eiweiß; 10 g Fett; 64 g KH	pro Portion: 392 kcal; 20 g Eiweiß; 8 g Fett; 58 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmitteln, (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Farbstoff, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und erzeugnisse, (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse, (Ac) Roggen und Roggenerzeugnisse, (Ab) Gerste und Gersteerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und erzeugnisse, (E) Fisch und erzeugnisse, (G) Soja und erzeugnisse, (H) Milch und erzeugnisse, (I) Schalenfrüchte und erzeugnisse, (Ik) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse, (J) Sellerie und erzeugnisse, (K) Senf und erzeugnisse